



מכון הנרייטה סאלד
המכון הארצי למחקר במדעי ההתנהגות

אמנות הפרזנטציה (40 שעות) (המשקפת: תודעה, מודעות והעצמה)

קהל יעד	כללי	עלות	750 ש"ח
תאריכים	28.4.25-9.6.25	מיקום הקורס	ירושלים
שעות לימוד	8:30- 15:15	מרצה	נרית ארטין
ימי לימוד	ב'	מספר מפגשים	6

מטרות הקורס

קורס אמנות הפרזנטציה עוסק בצורה הוליסטית בכל הקשור להצגה עצמית פנימית וחיצונית. הקורס מעניק כלים מעשיים וטכניקות להעברת פרזנטציה ומפתח מודעות ומיומנויות אישיות לדיבור בפני קהל.

עם מה תצאו?
- יכולת להציג את עצמכם בצורה מדויקת ומשכנעת.

- כלים להתמודדות עם אתגרים ושינויים.
- תובנות חדשות על עצמכם והדרך שלכם.
- כלים פרקטיים ליישום מידי בחיים.

- מפת דרכים ברורה להגשמת החלומות שלכם.
- כלים מעשיים לתקשורת והקשבה אפקטיבית.
- הבנה עמוקה של הערכים והחוזקות שלכם.
- ביטחון מחודש בדרך שלכם.

נושאי הקורס

- תקשורת מעצימה
- ניהול אתגרי החיים
- לוח חזון
- אינטגרציה והטמעה - פרקטיקה.

- גילוי ערכים ומטרות אישיות
- פרזנטציה מנצחת
- כישורי תקשורת והקשבה
- דימוי עצמי ושפת גוף
- רושם ראשוני מנצח - איך עושים זאת?



נרית ארטין מפתחת תדמית
מעצימה תודעה

Body Speech & Mind

מאמנת מנטלית, יועצת תדמית, מומחית
לפרזנטציה ולמיתוג מנצח, יוצרת תוכן,
משקפת מסרים מילוליים וחזותיים.



לפרטים והרשמה

02-6494452/3

www.szold.org.il

danitf@szold.org.il